



Programme : Formation

Portage, postures physiologiques du jeune enfant et ergonomie des professionnels en EAJE

Version 1 du 18/04/2025 au 18/04/2028

Public visé :

Professionnels de la petite enfance

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectifs pédagogiques : Développement des compétences

Savoirs

Durant la formation, le stagiaire apprendra à :

- Comprendre les fondements du portage physique, physiologique et psychique ainsi que leurs spécificités.
- Identifier les bienfaits du portage physiologique sur le développement du jeune enfant à travers les apports de différents théoriciens de la petite enfance.
- Comprendre les principes généraux du portage physiologique et les règles de sécurité associées.
- Identifier les enjeux liés au développement moteur, aux besoins physiologiques et à la sécurité affective du jeune enfant en EAJE.

Savoir-faire

Durant la formation, le stagiaire développera la capacité à :

- Réaliser des gestes de portage et de manipulation adaptés aux besoins et au développement du jeune enfant.
- Utiliser différentes positions de portage à bras et en sling dans le respect de la sécurité et du confort de l'enfant.
- Adapter ses gestes et postures professionnelles lors des temps de change, de repas et des installations du quotidien.
- Intégrer le portage dans les pratiques professionnelles et l'organisation quotidienne en EAJE.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mettre en œuvre un portage physiologique respectueux du développement et des besoins du jeune enfant.
- Adopter des pratiques de manipulation et d'installation favorisant le confort, la sécurité et le bien-être de l'enfant.

- Ajuster ses postures professionnelles afin de prévenir les contraintes physiques au quotidien.
- Réfléchir en équipe à l'intégration du portage dans le projet d'accueil et les pratiques de la structure.

Durée et modalité d'organisation :

- Date : à définir avec la structure
- Horaires : à définir avec la structure
- Durée : 1 jour - 7h de formation
- Organisation : en présentiel, en intra-entreprise
- Taille du groupe : à définir avec la structure

Lieu :

En intra entreprise.

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès :

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs :

Voir la grille des tarifs variables en fonction de la prise en charge OPCO ou se référer au devis établi.

Déroulé / contenu de la formation :

Intitulé de la formation :	Portage, postures physiologiques du jeune enfant et ergonomie des professionnels en EAJE					
Durée de la formation :	1 journée- Soit 7h de formation au total					
Présentation globale de la formation :	Cette formation permet aux professionnels d' adapter leurs pratiques de portage, de manipulation et de posture aux besoins physiologiques, moteurs et affectifs du jeune enfant . Elle associe apports théoriques et mises en pratique autour du portage physiologique, du respect du développement moteur et de l'ergonomie professionnelle.					
Objectifs et compétences visées :	Comprendre les besoins physiologiques, moteurs et affectifs du jeune enfant afin d'adapter les pratiques de portage au quotidien.					
	Mettre en œuvre des techniques de portage et de manipulation respectueuses du développement, de la sécurité et du confort de l'enfant.					
	Adopter des postures professionnelles ergonomiques favorisant le bien-être des professionnels et la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS).					
Niveau pré requis des stagiaires :	Pas de prérequis nécessaires					
Séquence (par demi-journée)	Modules abordés	Durée en heures	Méthode pédagogique utilisée	Outils et supports	Organisation pédagogique	Objectif de la séquence
Jour 1 Matin	Module 1 : Comprendre les fondements du portage - Comprendre les différences entre le portage physique, physiologique et psychique, ainsi que leurs caractéristiques et spécificités. - Identifier les bienfaits du portage physiologique sur le développement du bébé à travers les apports de différents théoriciens de la petite enfance. Module 2 : Portage physiologique : explication et pratiques - Comprendre les principes généraux du portage	3h30	Apports théoriques, participation active des apprenants, mises en situation, cas pratiques	Paperboard, ordinateur, vidéoprojecteur, support papier	Salle ou espace dédié à la formation.	Comprendre les fondements du portage physiologique et expérimenter des pratiques adaptées aux besoins physiologiques, affectifs et au développement du jeune enfant.

	physiologique et les règles de sécurité associées. Découvrir les différentes positions du bébé à bras et en sling adaptées à ses besoins et à son développement.					
Jour 1 Après-midi 13h-16h30	Module 3 : Manipulation du jeune enfant, postures et gestes du quotidien - Comprendre les principes de manipulation du jeune enfant dans le respect de son développement moteur et de sa sécurité affective. - Adapter ses gestes et postures professionnelles lors des temps de change, de repas et des installations du quotidien. Module 4 : Intégrer le portage en EAJE - Réfléchir à l'intégration du portage dans l'organisation et les pratiques du quotidien en EAJE. - Identifier les bénéfices du portage pour le jeune enfant, les professionnels et le fonctionnement de la structure.	3h30	Apports théoriques, participation active des apprenants, mises en situation, cas pratiques	Paperboard, ordinateur, vidéoprojecteur, support papier	Salle ou espace dédié à la formation.	Adapter ses gestes, ses postures et ses pratiques professionnelles afin de favoriser le bien-être, la sécurité et le développement du jeune enfant tout en intégrant le portage dans le quotidien en EAJE.

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Aurore Petit, éducatrice de jeunes enfants et formatrice, met à profit ses 18 ans d'expérience dans la petite enfance pour accompagner les professionnels dans l'évolution de leurs pratiques. Spécialisée dans l'analyse des pratiques professionnelles, l'accompagnement à la parentalité et la gestion d'équipes en crèche, elle propose des formations ancrées dans le concret du terrain. Sa posture pédagogique bienveillante et dynamique favorise les échanges, l'expérimentation et la co-construction. Elle intervient avec rigueur et sens de l'écoute pour outiller les

professionnels face aux enjeux du développement affectif de l'enfant.

Le formateur est disponible à l'adresse suivante : lauroreformation@gmail.com

Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Salle ou espace dédié à la formation (toilettes, lumière, électricité obligatoires), tables et chaises (au besoin), paperboard (si la structure en possède un).
- Ordinateur et vidéoprojecteur par la formatrice.

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec la formatrice.
- Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique
- Participation active des apprenants, mises en situation, cas pratiques.

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques ainsi que le certificat de réalisation à délivrer aux stagiaires seront envoyés au gestionnaire de la structure en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :

Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances.

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de QCM.

Après la formation : Enquête de satisfaction à chaud à l'issu de la formation et à froid sous forme d'entretien téléphonique si impossible autrement (environ 45 jours après la formation.)

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire.